

# Zelf parket of betimmering aanbrengen



*Wilt u uw woning verfraaien door parket aan te leggen of een houten betimmering (niet in de keuken!) aan te brengen tegen een muur of op het plafond? Bij een bouwmarkt of speciaalzaak kunt u de benodigde installatiematerialen aanschaffen. U kunt het natuurlijk laten aanbrengen door een vakman. Maar u kunt dat ook zelf doen. Deze Kluswijzer geeft meer informatie over hoe u dat kunt aanpakken.*

Kiest u voor parket op de vloer? Er bestaan twee soorten parket: zwevend of gelijmd op de ondergrond. Wij adviseren altijd een zwevend parket te nemen. Tot het zwevende parket behoort het populaire laminaatparket, een toplaag van hout, kurk of kunststof. De lamellen zijn

rondom voorzien van een groef en messing. Het gelijmde parket bestaat uit massief houten mozaïekparket en kurk-vloertegels. Beide soorten zijn alleen geschikt voor droge vertrekken.

Wilt u dat de kamer iets rustieks uitstraalt? Dan is een houten wand- of plafondbetimmering wellicht het overwegen waard. De betimmering kunt u horizontaal of verticaal aanbrengen. Schroten en profielen zijn er in verschillende uitvoeringen en lengtematen.

### Onze 'spelregels'

Wij willen u graag de mogelijkheid bieden om uw huurwoning aan te passen aan uw eigen wensen. Wij hanteren daarbij wel spelregels, kwaliteitseisen. Daar moet de woningaanpassing aan voldoen. Zie verder ook hoofdstuk 2 van onze brochure 'Veranderingen aan de woning', over zelf aangebrachte voorzieningen.

Voor het aanbrengen van parket of betimmeringen gelden de volgende 'spelregels'. Allereerst: kies voor niet al te extreme kleuren. Beperk u tot de gangbare kleuren. Overleg

hierover vooraf met ons. U voorkomt daarmee wellicht problemen bij verhuizing.

### Bouwkundige en/of veiligheidstechnische regels

- Alle zelf aangebrachte veranderingen moeten voldoen aan de huidige NEN-normen en Bouwbesluit.

### Onderhoudstechnische regels

- Als voor onderhoud de vloer geheel of gedeeltelijk moet worden verwijderd, kunt u ons niet aansprakelijk stellen voor de schade aan de zelf aangebrachte vloerafwerking. U moet de vloerafwerking ook zelf verwijderen.
- Als u bij vertrek uit uw woning de vloer verwijdert, mag u de ondervloer niet beschadigen. U dient deze dan glad op te leveren. Plaats ook de plinten en stofdorpels terug.



## Verhuurtechnische regels

- De harde vloerbedekking mag in geen geval geluidsoverlast veroorzaken voor omliggende bewoners. Als er ondanks de hier omschreven voorzorgsmaatregelen toch gegronde (geluids)klachten zijn, dan dient u de aangelegde vloer alsnog te verwijderen.
- Materialen die niet zijn toegestaan als wand- en plafondafwerking zijn: zachtboard en tempextegels, spaanplaattegels, polystyreentegels, polystyreenplaten, houtwolcementplaten, asbesthoudende materialen en kunststofschroten en -profielen.



## Houten vloeren - parket of laminaat

- Woont u in een flat, appartement of HAT-eenheid vanaf de tweede woonlaag? Denk aan uw (beneden)buren en zorg voor een goede geluidsisolatie!
- Breng onder de harde vloerbedekking een geluidsisolerende laag aan. Als ondervloer moet een laag thermovilt (of gelijkwaardig) worden aangebracht. De ondervloer mag niet worden verlijmd.
- Houd de vloer vrij van de wanden om geluidsoverdracht te voorkomen, of pas randisolatie toe.
- U mag niet in de ondervloer spijkeren. Er kunnen namelijk leidingen liggen.

## Parket

Haal het parket minimaal twee etmalen voordat u het gaat verwerken in huis. Het materiaal kan zich dan aanpassen aan de omgevingstemperatuur en vochtigheidsgraad.

**Gereedschap:** Om parket te leggen, hebt u de volgende gereedschappen nodig: rolmaat, waterpas, winkelhaak, decoupeerzaag, rondgatenzaag, hamer of rubberen hamer en aanslagklosjes.

**De voorbereidingen:** Zorg voor een vlakke, schone, droge ondergrond zonder beschadigingen. Verwijder zonodig de plinten. Een houten vloer mag niet veren. Zijn er veel oneffenheden, breng dan eerst spaanplaten aan. Schroef ze vast in halfsteens verband of diagonaal, 1 cm uit de wand en met een onderlinge afstand van 5 mm. Alleen voor een zwevend parket bedekt u een betonnen vloer met bouwfolie, die u tegen de zijwand op plinthoogte vastzet. Plak de naden af met aluminiumtape. Leg onder een zwevend parket ook, zowel bij hout als beton, een isolerend ondertapijt.

**Zwevend parket leggen:** Het makkelijkst is om de lamellen in de lengterichting te leggen. Dan lijkt bovendien uw kamer het ruimst.

Een parketvloer kan krimpen maar ook uitzetten. Plaats daarom overal tussen de lamellen, leidingen en muren of deurposten 10 mm dikke stelblokjes. Verwijder de blokjes na afloop.

Meng de lamellen van verschillende pakken voor een mooiere kleurstructuur. Begin in de hoek met de meeste lichtinval. Leg de eerste baan uit met de groef naar de muur. Zaag het laatste deel op maat. Doe dat ook met de tweede baan. Omdat de lamellen in halfsteens verband moeten worden gelegd, begint u telkens met het reststuk van de vorige baan, als dit ten minste 30 cm of langer is. Met deze twee proefbanen, die over de gehele lengte naadloos en dus recht op elkaar moeten aansluiten, controleert u of ook de wand recht is. Een gespannen touwtje kan als hulpmiddel dienen. Neem wandafwijkingen over op de eerste baan. Lijm dan pas de twee banen met houtlijm - niet teveel - aan elkaar. Sla de parketdelen vast met hamer en aanslagklosjes. Maak vervolgens baan voor baan de vloer af. Zaag houten lamellen met de

decoupeerzaag, de parketkant naar boven. Zaag bij verwarmingsbuizen eerst ronde gaten. Zaag hierna de lamel recht door het hart van de gaten af. Schuif de lamel aan en lijm het losse stuk vast vanaf de muurkant.

**Verlijmd parket leggen:** Lijm mozaïekparket of kurkvloertegels direct op de ondergrond met parketlijm of kurklijm. Begin in het midden van de ruimte. Span in lengte- en breedterichting twee touwtjes die elkaar haaks kruisen. Leg de eerste rij tegels in de breedte exact langs het touw. Breng steeds lijm voor twee tegels tegelijk aan. Tik de tegels vast met de rubberen hamer. Zaag de pastegels op maat en houd bij de wand 10 mm tussenruimte. Maak de vloer af. Gun de lijm 24 uur droogtijd.

**De afwerking:** Verwijder rondom de houten blokjes en breng plinten aan. Sommige typen kunt u lijmen, andere bevestigt u met clips. Veel parketsoorten, in elk geval de lamellen, zijn al gelakt en hoeft u niet extra na te bewerken. Schuur ongelakt mozaïekparket licht voordat u ten minste vier lagen vloerlak aanbrengt. Lak kurktegels af met minstens drie lagen kurklak. Elke laag moet twee uur drogen.

Bij parketvloeren langer dan 12 meter of breder dan 6 meter is het verstandig een bewegingsvoeg aan te brengen. Hiervoor bestaan speciale profielen. Die zijn ook aan te raden bij het doorleggen via een deuropening naar een aangrenzend vertrek en bij overgangen naar bijvoorbeeld plavuizen of tapijt.



## Houten betimmering

Haal het hout minstens twee etmalen voor de verwerking in huis om te acclimatiseren. Verwijder de verpakking, zodat het werkende materiaal zich kan aanpassen aan de omgeving.

**Gereedschap:** Voor zo'n klus heeft u de volgende gereedschappen nodig: boormachine, fijn getande zaag, schroevendraaier, hamer, vijl, stanleymes, waterpas en winkelhaak.

**Vorbereiding:** Maak eerst een raamwerk. Kleine oneffenheden van de muur spelen dan geen rol meer. Verwijder de plinten. Bevestig voor het raamwerk latten van bijvoorbeeld 18 x 28 mm met pluggen en schroeven aan de wand. Begin met een kader rond het te bekleden oppervlak en langs deuren raamkozijnen. Hiertussen schroeft u latten met een maximale hart-op-hartafstand van 60 cm - horizontaal als u een verticale bekleding gaat aanbrengen, verticaal voor een horizontale bekleding. Maak zondig dwarsverbindingen. Verplaats inbouw- en opbouwcontactdozen en schakelaars door middel van vulringen naar voren op het raamwerk.

**De betimmering aanbrengen:** U kunt de betimmering zowel horizontaal als verticaal aanbrengen.

**Horizontaal:** Bij deze betimmering begint u bovenaan. Gaat het om een lange muur, dan komen de aansluitende plank- of profieleinden >

gewoon tegen elkaar. Zorg wel, bij het maken van het raamwerk, dat zich precies onder de voeg een plank bevindt. Werk ten slotte hoeken, uiteinden en voegen weg achter houten profielen. Camoufleer zichtbare spijkerkoppen met een tipje verf of beits. Werk houten bekleding af met drie lagen vernis of houtbeschermingsmiddel.

**Verticaal:** Zaag de planken (of profielen) op zodanige lengte, dat onderaan een kier overblijft die straks volledig achter de plint wegvalt. Plaats de eerste plank in de hoek, met de groef tegen de aangrenzende wand. Om de plank exact waterpas te krijgen, moet u hem misschien hier en daar iets afvlijen. Spijker de groefzijde vast aan het raamwerk. Sla schuin door de messingkant ook wat spijkers, die door de aansluitende plank aan het zicht ontnomen worden. Tik die plank van boven naar beneden aan met een blokje en bevestig hem, net als alle volgende, alleen aan de messingkant.

Hebt u nog vragen? Dan kunt u uiteraard ook bij ons terecht.

Veel succes!

